



## **Jahresbericht 2019 des Präsidiums**

### **Neujahrjogg mit der LG Niederamt**

Auf Einladung der LG Niederamt nahmen am 02.01.2019 einige LSG-ler am Neujahrjogg teil. In verschiedenen Gruppen joggte man auf die Schafmatt und genoss eine Stärkung im Naturfreundehaus.

### **Skiweekend Januar 2019**

Zum letzten Skiweekend unter der Leitung von Markus Anderes trafen sich 15 Sportler auf dem Hasliberg. Bei super Schneeverhältnissen genossen die Teilnehmer die zwei Tage zusammen mit Vereinskollegen.

### **Generalversammlung vom 22.03.2019**

Zur 14. GV durfte der abtretende Präsident Geri Sonderegger im Pavillon des Altersheim Ruttiger 48 Mitglieder und einen Gast begrüßen.

Gegenüber 7 Neumitgliedern waren 14 Austritte zu verzeichnen. Somit hatte die LSG per GV 2019 140 Mitglieder.

Der Präsident Geri Sonderegger trat nach einem Zusatzjahr nach seinem offiziellen Rücktritt von seinem Amt zurück. Weiter gaben auch die beiden längjährigen Vorstandsmitglieder und Vize-Präsidenten, Markus Anderes und Franz Schmied ihren Rücktritt bekannt. Christian Bosshart wurde zum Ehrenmitglied ernannt.

Das Präsidentenamt konnte in Doppelbesetzung durch Monika und Christian Bosshart besetzt werden. Neu in den Vorstand gewählt wurde auch Thomas Studer, welcher die Verantwortung für den Chlauslauf übernahm. Die übrigen Vorstandsmitglieder, Thomas und Luzia Bütikofer, sowie Toni Stocker und Anita Werner, wurden in der bestehenden Form im Vorstand bestätigt.

Die Rechnungsrevisoren Ruedi Dreier und Brigitte Vögeli verbleiben noch 1 Jahr im Amt.

Nach dem offiziellen Teil der GV genossen wir ein fein zubereitetes Nachtessen mit einem super Dessertbuffet!

### **Leiterausbildung**

Damit die Qualität der Lauftrainings hochgehalten werden kann, führte Anita Werner auch in der Saison 2019 eine Ausbildung für die Gruppenleiter durch. Auf der Tartanbahn musste eine vorgegebene Laufzeit ohne Uhr gelaufen werden. Das war für die Gruppenleiter eine schwierige Aufgabe, aber es war lehrreich und unterhaltsam.



Als Dank für ihren Einsatz während des Laufjahrs durften alle Leiter ein feines Essen im Restaurant Astoria geniessen.

### **Einsteigerkurs**

Unter der Leitung von Anita Werner startete im April 2019 ein 8-wöchiger Laufkurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger. Wir freuten uns über die grosse Anzahl der neuen Läuferinnen und Läufer.

In verschiedenen Stärkeklassen wurden die Einsteigergruppen durch die Laufleiter geführt. Erfreulicherweise waren auch an den letzten Einsteigertrainings immer noch die meisten «Neuen» dabei. Herzlichen Dank an Anita und alle anderen Laufleiter!

Etwa 10 Einsteiger nahmen auch nach dem Kurs weiter an den Trainings und auch an anderen Anlässen teil, was uns natürlich sehr freute. Seit dem Sommer 2019 gibt es auch wieder eine Gruppe 5 an den Dienstagtrainings.

### **LSG-Trainings**

Die Wintertrainings verliefen im gewohnten Rahmen auf den 7 traditionellen Strecken im Gäu. Am 02. April 2019 starteten wir in die Sommersaison. Zu erwähnen gilt es folgende Trainings:

Tüfelsschluchtlauftraining (23.04.), Orientierungslauf (28.05.), Traillauf ab Olten (11.06.), Zeitläufe (18.06. und 06.08.), 1000-er Stägli (23.07.), Sommertraining ab Badi Egerkingen (09.07.), Belchenlauf-Training (13.08.), LSG-Meisterschaft (17.09.).

Die Trainings waren sehr unterschiedlich besucht. Im Durchschnitt trafen sich etwa 20 – 30 Läuferinnen und Läufer.

Das traditionelle Bräteln im Waldhaus Härkingen nach den Sommertrainings wurde 7 x durchgeführt. Herzlichen Dank an Franz Jäggi für das professionelle «Anfeuern» und die anderen Vorbereitungen beim Waldhaus.

Die beiden Longjoggs in Wangen und Hängendorf fanden auch in diesem Jahr wie gewohnt statt und erfreuten sich nach wie vor grosser Beliebtheit. Auch das anschliessende «Käfele» durfte natürlich nicht fehlen.

### **Jura-Top-Tour**

Erfreulicherweise nahmen auch verschiedene Mitglieder der LSG an den Jura-Top-Tour Läufen teil. Einzelne erreichten an allen 10 Läufen das Ziel und wurden sogar «Super-Finisher».

Unser Verein stellte auch ein Team, welches in der Gesamtwertung den 11. Rang von 23 Teams erreichte.

Zum ersten Mal wurde der Belchenberglauf nicht mehr durch unseren Verein organisiert, sondern durch den Eisenbahnverein Olten. Die Strecke führte anstatt über den Belchen neu via Schlössli auf den Allerheiligenberg. Trotz neuer und verkürzter Streckenführung fand der Lauf einen guten Anklang.



### **LSG-Meisterschaft**

Die diesjährige Meisterschaft fand auf einer neuen Strecke beim Waldhaus in Neuendorf statt. Es galt dabei, die eigene Laufzeit für eine bestimmte Strecke zu schätzen. Der Läufer mit der kleinsten Zeitabweichung erzielte das beste Resultat. Mit einem UNO-Karten(glücks)spiel galt es ausserdem möglichst viele Punkte zu sammeln.

Die neue Idee der Plausch-Meisterschaft fand guten Anklang und mehr als 30 Mitglieder nahmen mit Begeisterung daran teil.

### **LSG-Abend**

Der LSG-Abend fand am 26.10.2019 in Aarburg statt und wurde organisiert durch Vreni Schoy, Melanie Schmitter und Nicole Forster. Nach einem feinen Apéro im Freien und einer spannenden Führung durch die Festung in Aarburg genossen die 54 Teilnehmer ein feines Nachtessen im Gewölbekeller an der Aare.

Am LSG-Abend wurde auch die LSG-Meister erkoren und die Tagessieger erhielten schöne Preise.

LSG-Meister wurde Cedric Martinez vor Helene Martinez und Michael Snow.

Sieger im 5-km Lauf bei den Männern wurde Michael Snow mit einer Zeit von 17:23 vor Rajko Plotnik und Andreas Studer. Bei den Frauen gewann Priska von Büren in 21:32 vor Sarah Banz und Monika Bosshart. Insgesamt 41 Läuferinnen und Läufer absolvierten einen Zeitlauf.

### **Chlauslauf**

Eine Woche früher als gewohnt, am 30.11.2019, führte die LSG Olten den traditionellen Chlauslauf in Härkingen zum ersten Mal und der Leitung von Thomas Studer durch. Die interessante Strecke, mit Start und Ziel bei der Mehrzweckhalle in Härkingen, gefiel den Teilnehmenden. Leider verringerte sich die Teilnehmerzahl gegenüber dem Vorjahr um fast 100 Läufer auf noch 204.

Trotz der kleineren Anzahl Läufer geht der Chlauslauf 2019 als erfolgreicher Anlass in die Geschichte der LSG Olten ein. Herzlichen Dank dem neuen OK und allen weiteren Helfern und Sponsoren!

### **Silvesterjogg**

Der Start zum Silvesterjogg befand sich auch in diesem Jahr in Olten beim Altersheim Ruttiger. Fast 40 Läufer der LSG und der LG Niederamt trafen sich am Silvestermorgen und absolvierten abwechslungsreiche Strecken in 2 verschiedenen Lauf- und einer Walkinggruppe. Nach der Laufrunde trafen sich die Sportler und einige weitere Mitglieder im schönen Pavillon zu einem feinen Apéro.

Mit diesem schönen Anlass ging das Vereinsjahr 2019 zu Ende.

*Februar 2020, Monika und Christian Bosshart, Präsidium Laufsportgruppe Olten*