

Wann	Wo / Ansprechpartner	Dauer	Bemerkung
Di 18:30 Uhr	MZH Aesch, Härkingen, Andreas Studer Tel. 076 369 30 21	1.5 h	<b>Wintertraining:</b> Direkt bei der MZH Aesch Härkingen, für ALLE (Läufer und Walker) <b>Winter-Routen:</b> Kestenholz, Murgenthal, Jura, Hägendorf, Egerkingen, Dünnern, Boningen, Windrose (Joker) <b>Bekleidung:</b> Reflektierende Kleidung, Stirnlampe
Di 09:00 Uhr	Waldhaus Härkingen, Ruedi Dreier Tel. 079 218 93 88	1.5 h	<b>Wintertraining:</b> Walking
Do 19:00 Uhr	Stadthalle Olten Christian Bosshart, 079 268 67 94	1 h	Fürobejogg 1. und 3. Donnerstag im Monat
So 09:30 Uhr	Parkplatz Coop Hägendorf Monika Bosshart, 079 582 11 70	1.5 h	Longjogg-Light

Datum	Trainingsstrecke	Ort	Bemerkungen
01.10.24	Boningen	Härkingen	Start Wintertraining
08.10.24	Egerkingen	Härkingen	
15.10.24	Murgenthal	Härkingen	
22.10.24	Kestenholz	Härkingen	
29.10.24	Hägendorf	Härkingen	
05.11.24	Jura	Härkingen	
12.11.24	Dünnern	Härkingen	
19.11.24	Boningen	Härkingen	
26.11.24	Egerkingen	Härkingen	
03.12.24	Murgenthal	Härkingen	
10.12.24	Kestenholz	Härkingen	
17.12.24	Hägendorf	Härkingen	
24.12.24	kein Training		
31.12.24	Silvesterjogg	Olten	Infos folgen
07.01.25	Jura	Härkingen	
14.01.25	Dünnern	Härkingen	
21.01.25	Boningen	Härkingen	
28.01.25	Egerkingen	Härkingen	
04.02.25	Murgenthal	Härkingen	
11.02.25	Kestenholz	Härkingen	
18.02.25	Hägendorf	Härkingen	
25.02.25	Jura	Härkingen	
04.03.25	Dünnern	Härkingen	
11.03.25	Boningen	Härkingen	
18.03.25	Egerkingen	Härkingen	
25.03.25	Murgenthal	Härkingen	
01.04.25	Start Sommertraining	Härkingen	Start Sommertraining 2025
15.11.24	LSG-Abend	Olten	Infos folgen
14.03.25	Generalversammlung	Olten	Infos folgen