



## **Jahresbericht 2022 des Präsidiums**

### **Jahresbeginn**

Bereits am Sonntag, 02.01.2022, hatten wir die Gelegenheit, die ersten Kilometer des Jahres anlässlich der Longjoggs zu absolvieren. Am Dienstag, 04.01.2022, startete auch das Dienstag-Training mit der Runde in Richtung Fülenbach/Murgenthal.

### **Skiweekend**

Endlich konnte am 08. und 09.01.2022 das LSG-Skiweekend auf dem Hasliberg wieder stattfinden. Auch in diesem Jahr logierten wir im Hotel Twing auf der Wasserwendi. Am Samstag genossen wir bei gutem Skiwetter die Pisten auf dem Hasliberg. Am Sonntag wanderten wir bei Nebel und Schneefall in Richtung Käserstatt.

### **Generalversammlung**

Die 16. Generalversammlung fand am 25.03.2022 im Pavillon des Altersheims Ruttiger in Olten statt. An der Versammlung nahmen 51 LSG-Mitglieder teil. Es konnten erfreulicherweise 9 neue Mitglieder in den Verein aufgenommen werden. Ein Mitglied erklärte den Austritt und leider hatten wir 2 Todesfälle zu verzeichnen. Nach der GV hatte die LSG Olten 142 Mitglieder.

Im Vorstand übernahm Andreas Studer anstelle Anita Werner das Amt des Trainingsleiters. Zum Abschied aus dem Vorstand wurde Anita zum Ehrenmitglied ernannt.

Im Anschluss an die ordentliche GV genossen wir im Restaurant des Altersheims ein feines Spaghettibuffet und zum Dessert eine Glace vom «Eiswagen».

### **Laufschuhtest**

Am 05.04.2022 führten wir gemeinsam mit der Laufgruppe Niederamt in Obergösgen einen Laufschuhtest durch. Wir hatten dabei die Gelegenheit, diverse Laufschuhe von vielen Herstellern zu testen. Erfreulicherweise fand dieser von Schumacher Sport organisierte Anlass reges Interesse bei den Läufern beider Vereine.

### **Jura-Top-Tour**

Die Serie der Bergläufe im Jura startete bereits am 08.04.2022 mit dem Froburg-Lauf. Aus unserem Verein nahmen einige Läufer in 3 Teams an der «Jura-Top-Tour» teil. Neben dem Froburg-Lauf konnten auch die anderen 9 Jura-Läufe im gewohnten Rahmen durchgeführt werden. Leider waren die Teilnehmerzahlen erneut rückläufig.



### **LSG-Trainings**

Glücklicherweise konnten wir sämtliche Trainings im geplanten Rahmen durchführen. Nach den Wintertrainings, welche auf 8 verschiedenen Strecken durchgeführt wurden, konnten wir am 29.03.2022 mit den Sommertrainings in Härkingen beginnen. Die Trainings waren stets gut besucht und dank der guten Organisation von Andreas Studer hat alles bestens funktioniert. Das traditionelle Bräteln beim Waldhaus nach den Sommertrainings wurde gemäss Programm durchgeführt. Ein herzlicher Dank geht auch an Franz Jäggi für das professionelle «Anfeuern» und die anderen Vorbereitungen beim Waldhaus.

Die sonntäglichen Longjoggs in Wangen und Hägendorf fanden in diesem Jahr wieder wie in früheren Jahren (vor Corona) statt. Auch das anschliessende «Käfele» im Vögeli-Beck gehört bereits zur Tradition und wird auch von Nicht-Joggern als Treffpunkt benutzt.

Am 19.05.2022 begannen wir in Olten mit unserem neuen Angebot, dem «Fürobejogg». Dieser Lauftreff bei der Stadthalle in Olten findet immer am 1. und 3. Donnerstag statt und kann als voller Erfolg bezeichnet werden. Jedes Mal treffen sich eine Anzahl Läufer/innen um in 2 Gruppen die schöne Umgebung von Olten zu entdecken.

Am 27.09.2022 begannen wir wieder mit den Wintertrainings auf den gewohnten Runden. Erfreulicherweise erschienen trotz Dunkelheit stets recht viele LSG-ler.

### **Mondscheinwanderung**

Zum 3. Mal wurde am 15.07.2022 eine LSG-Mondscheinwanderung durchgeführt. 14 LSG-ler trafen sich in Egerkingen bei der Kneippanlage und wanderten via Jakobsleiter in Richtung der Feuerstelle «Fluhweg» unterhalb der Höchen Flue.

Nach dem Grillieren wanderten wir über die Schlosshöhe in Richtung Blüemlismatt. Bei Mondschein erreichten wir um ca. 23:00 Uhr wieder den Ausgangspunkt.

### **LSG-Meisterschaft**

Die diesjährige Meisterschaft fand am 13.09.2022 wieder auf einer neuen Strecke beim Waldhaus in Härkingen statt. Es galt dabei, die eigene Laufzeit für eine bestimmte Strecke zu schätzen. Die Läufer mit der kleinsten Zeitabweichung erzielten das beste Resultat. Bei einem Dartpfeilwerfen galt es ausserdem, möglichst viele Punkte zu sammeln. An der Meisterschaft nahmen 30 LSG-ler teil.

### **Leiterausbildung**

Am 27.10.2022 fand die durch Andreas Studer organisierte Leiterausbildung statt. Wir erhielten diesmal durch erfahrene Personen eine Erste Hilfe Ausbildung im Bereich BLS-AED. Nach der Ausbildung genossen wir eine feine Pizza im Restaurant Vesuvio in Aarburg.



### **LSG-Abend**

Der LSG-Abend fand am 05.11.2022 in Alberswil im Kanton Luzern statt. Nach einem Fussmarsch auf die Ruine Chestelberg durften wir ein reichhaltiges und feines Apéro geniessen. Anschliessend wanderten wir zum Restaurant Burgrain, wo wir einen gemütlichen Vereinsabend erleben durften. Ein herzliches Dankeschön geht an das Organisationsteam Dolores Lehmann, Anita Werner, Marianne Schweizer und natürlich auch an Priska von Büren für das gelungene Apéro.

Am LSG-Abend wurde auch die LSG-Meister erkoren und die Tagessieger erhielten schöne Preise. LSG-Meisterin wurde Dolores Lehmann vor den 3 zweitplatzierten Fritz Plüss, Roger Wyss und Ueli Spring.

Sieger im 5-km Zeitlauf bei den Männern wurde Michael Snow vor Rolf Studer und Roger Wyss. Bei den Frauen gewann Sabine Niklaus vor Monika Bosshart und Dolores Lehmann. Die Rangliste bei den Walkern führte Heini Zeltner vor Monika Spahr und Ruth Lüthi an.

Insgesamt 36 Läuferinnen, Läufer und Walker absolvierten mindestens einen Zeitlauf.

### **Chlauslauf**

Aus verschiedenen Gründen wurde der Chlauslauf in Härkingen auch im Jahr 2022 nicht durchgeführt.

### **Silvesterjogg**

Der Start zum Silvesterjogg 2022 erfolgte auch diesmal beim Pavillon im Ruttiger. Über 30 LSG-ler und einige Läufer und Walker der LG Niederamt erschienen am Silvestermorgen und absolvierten abwechslungsreiche Strecken in 4 verschiedenen Gruppen. Nach der Anstrengung trafen wir uns im geheizten Pavillon zu einem feinen Imbiss. Mit diesem schönen und gemütlichen Anlass ging das gelungene Vereinsjahr 2022 zu Ende.

*Februar 2023, Monika und Christian Bosshart, Präsidium Laufsportgruppe Olten*